



SUTRA DEL CORAZÓN

(Thich Nath Hanh)

Avalokiteshvara mientras practicaba profundamente el profundo discernimiento que nos lleva a la otra orilla, descubrió repentinamente que los cinco Skandhas son igualmente vacíos, y con esta comprensión superó toda aflicción.

«Escucha, Sariputra, todos los fenómenos llevan la marca del Vacío; su verdadera naturaleza es la de no nacimiento ni muerte, no ser ni no ser, no impureza ni pureza, no crecimiento ni disminución.»

«Por eso, en el Vacío, el cuerpo, las sensaciones, las percepciones, las formaciones mentales y la conciencia no son entidades separadas.»

Los dieciocho reinos de los fenómenos, que son los seis órganos de los sentidos, los seis objetos de los sentidos y las seis conciencias, Tampoco son entidades separadas.

Los doce eslabones del surgimiento interdependiente y su extinción tampoco son entidades separadas.

«El malestar, las causas del malestar, el fin del malestar, el camino, la Comprensión y la realización, tampoco son entidades separadas.»

Quien puede comprender esto no necesita nada para alcanzar la iluminación.

Los Bodhisattvas que practican el discernimiento que nos lleva a la otra orilla ya no ven obstáculos en su mente, y como ya no existen obstáculos en su mente, pueden superar todo miedo, destruir toda percepción errónea y alcanzar el Nirvana perfecto.

Todos los Budas del pasado, presente y futuro, al practicar el discernimiento que nos lleva a la otra orilla son capaces de alcanzar la Iluminación auténtica y perfecta.

Por lo tanto, Sariputra, debe saberse que la comprensión que nos lleva a la otra orilla es un Gran Mantra, el mantra más iluminador, el mantra supremo, un mantra incomparable, la Verdadera Sabiduría que tiene el poder de poner fin a todo tipo de sufrimiento.

Por lo tanto, proclamemos un mantra para alabar la comprensión que nos lleva a la otra orilla.

¡Gate, Gate, Paragate, Parasamgate,
Bodhi Svaha!

¡Gate, Gate, Paragate, Parasamgate,
Bodhi Svaha!

¡Gate, Gate, Paragate, Parasamgate,
Bodhi Svaha!